



200 € économisés sur sa facture d'énergie : et si cette année c'était pour vous ?

Depuis 2010, plus de 1000 familles habitantes de la Métropole de Lyon ont réussi à économiser 200€ sur leur facture en participant au défi Familles à énergie positive.

Et si pour cette 9ème édition vous rejoigniez le défi ? Inscriptions jusqu'au 25 novembre 2018 !

L'Espace INFO ÉNERGIE Rhône – Métropole de Lyon lance la mobilisation pour la 9ème saison du défi « familles à énergie positive ».

Cette année encore, le défi poursuit son évolution ! La Métropole de Lyon fera partie des territoires expérimentateurs d'une toute nouvelle plateforme du défi. D'autre part, le défi sera à nouveau animé en partenariat avec l'association Anciela, association indépendante qui accompagne les engagements et les initiatives des citoyens en faveur d'une société écologique et solidaire. Tout le monde peut devenir capitaine et monter son équipe ! A vous de trouver quelques amis, voisins, ou collègues pour constituer une équipe de foyers participants.



« Du 1^{er} décembre 2018 au 30 avril 2019, chaque équipe développera ses propres astuces pour faire baisser ses consommations d'énergie et ses factures ! » **Chloé Spitz, animatrice du défi à l'ALEC Lyon**

L'objectif est simple : réduire ses consommations d'énergie et d'eau tout en vivant confortablement !

Sans travaux, seulement par des gestes et astuces, aidés par la motivation de vos coéquipiers, participez au défi pour faire des économies au quotidien, en partageant des moments conviviaux et profitant de la dynamique collective de ce challenge ludique !

Pourquoi participer ? Les anciens vous répondent !

« On se rend compte qu'il y a un champ des possibles énorme. C'est un concours où tout le monde gagne à la fin, chacun fait ce qu'il veut, à son rythme, ce n'est pas culpabilisant ». **Ivan et Marilyne, 26% d'économies grâce au défi**

Le défi vous accompagne avec des outils et astuces (site internet de suivi des consommations, guide des 100 écogestes, outils de mesure...) pour adapter vos habitudes du quotidien, selon vos besoins et envies, et découvrir tout un tas de petits trucs pour éviter des consommations d'énergie inutiles.

« Nous gérons tout mieux. Nous avons fait le compte et nous constatons vraiment la différence sur une année. » **Claire, 31% d'économies**

Vous allez reprendre la maîtrise de vos consommations et faire des économies : en moyenne 200 € économisés sur les factures d'énergie par famille !

« Un vrai groupe humain qui se constitue autour de valeurs super intéressantes. Chacun dans son coin, on n'aurait jamais fait autant d'économies d'énergie ! » **Geneviève et Annie, 37% et 42% d'économies à l'arrivée**

L'ingrédient bonus du défi : l'esprit d'équipe ! En équipe on se soutient, on se stimule ! Vous bénéficiez de la dynamique du défi et de votre équipe pour partager vos bonnes idées et participez aux événements conviviaux du défi.

Vous êtes convaincus ?

Venez partager des moments inhabituels, conviviaux et utiles en famille, entre voisins, collègues, amis... Nous organisons tout au long du défi des rencontres et des événements festifs. Saisissez cette occasion pour transmettre des valeurs et de nouvelles habitudes durables à votre entourage... sans l'embêter !



Les familles à énergie positive lors de la cérémonie de clôture de la saison 8

Des découvertes, du jeu, des moments conviviaux ...et une bonne action pour le climat !

Depuis 2008, plus de 41 000 familles ont participé partout en France, plus de 55 millions de kWh ont été économisés soit l'équivalent de la consommation complète de plus de 12 000 logements neufs, et près de 10 000 tonnes de CO2 évitées, soit 4 700 voitures retirées de la circulation pendant 1 an.

Comment participer ?

L'inscription au défi est totalement gratuite !

Pour constituer ou rejoindre une équipe existante, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 25 novembre sur le site www.familles-a-energie-positive.fr/

Contact

Sur le territoire de la Métropole de Lyon : **Chloé Spitz** | 04 37 48 22 42 | faep@alec-lyon.org

L'espace INFO ENERGIE Rhône - Métropole de Lyon est un service d'intérêt général porté par l'association HESPUL et l'Agence Locale de l'Énergie et du Climat de la Métropole de Lyon. Il est financé par l'ADEME, la Métropole de Lyon et la Région Auvergne - Rhône-Alpes. Ce service est indépendant de tout fournisseur d'énergie ou de matériaux.