



## Les économies d'énergie, c'est bien... en famille ou entre amis, c'est encore mieux !

Rejoignez les « familles à énergie positive », inscriptions jusqu'au 15 novembre !  
L'Espace INFO ENERGIE Rhône - Métropole de Lyon lance le recrutement des équipes de la 7<sup>ème</sup> saison du défi "familles à énergie positive".

Du 15 novembre 2016 au 30 avril 2017, chaque équipe pourra établir sa stratégie pour mettre ses consommations d'énergie au repos et ses factures à la diète !

Objectif : réduire ses consommations d'énergie et d'eau... tout abus d'économie sera le bienvenu !

Sans travaux, seulement par des gestes et

astuces, et sans compromettre votre confort, venez constater que faire des économies au quotidien, c'est loin d'être contraignant, cela peut même être ludique... inscrivez-vous vite !



---

### Pourquoi participer ?

La parole à celles et ceux qui ont déjà testé...

« Nous gérons tout mieux. Nous avons fait le compte et nous constatons vraiment la différence sur une année. » - Claire, 31% d'économies grâce au défi. (édition 2015)

Vous allez reprendre la maîtrise de vos consommations et faire des économies : sur les éditions précédentes, les participants ont économisé en moyenne 200 € sur leurs factures d'énergie !

"Très vite, j'ai compris que l'esprit d'équipe était essentiel pour se motiver. Chacun dans son coin, on n'aurait jamais fait autant d'économies d'énergie !" – Annie, 42% d'économies à l'arrivée. (édition 2014)

Vous bénéficiez de la dynamique du défi et de votre équipe en partageant ensemble de bonnes idées pour être les plus efficaces.

"Ce n'est vraiment pas contraignant, on apprend plein de trucs et astuces et le but n'est pas de devenir des forcenés de l'économie, c'est juste changer légèrement son quotidien sans que ça impacte réellement ni notre confort ni le temps passé !" – Amélia, 27% d'économies au compteur à la fin du défi ! (édition 2014)

Vous maintenez votre confort en restant libre de choisir les gestes adaptés à votre foyer, grâce au guide des 100 éco-gestes et à des outils de mesure fournis lors du défi.

### Vous êtes convaincus ?

Venez partager des moments inhabituels, conviviaux et utiles en famille, entre voisins, collègues, amis... Nous organisons tout au long du défi des rencontres et des événements festifs. Saisissez cette occasion pour transmettre des valeurs et de nouvelles habitudes durables à votre entourage... sans l'embêter !

### Participez, jouez, transmettez, apprenez... et au passage agissez concrètement pour le climat !

Depuis 2008 et au travers de toutes les éditions du défi menées partout en France par déjà **30 000 familles, 46 millions de kWh** ont été économisés soit l'équivalent de la consommation complète de plus de 10 000 logements neufs, et **8 000 tonnes de CO<sub>2</sub>** évitées, soit 500 voitures retirées de la circulation pendant 1 an.

## Comment participer ?

### Inscription gratuite !

Vous habitez dans la Métropole de Lyon et le Rhône : pour rejoindre une équipe, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 novembre sur le site <http://rhone-grandlyon.familles-a-energie-positive.fr/>

## Contact

- **Sur la Métropole de Lyon : Chloé Spitz** ou **Yeelen Perrier** | 04 37 48 22 42 | [faep@ale-lyon.org](mailto:faep@ale-lyon.org)
- **Sur le Rhône : Malorie Clermont** | 04 37 47 80 90 | [faep@hespul.org](mailto:faep@hespul.org)

---

L'espace INFO->ENERGIE du Rhône - Métropole de Lyon est un service d'intérêt général porté par l'association HESPUL et l'Agence Locale de l'Énergie de l'agglomération lyonnaise. Il est financé par l'ADEME, la Métropole de Lyon et la Région Auvergne - Rhône-Alpes. Ce service est indépendant de tout fournisseur d'énergie ou de matériaux.